

## **Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego**

ul. Wróblewskiego 21  
24-100 Puławy  
tel. 81 888 42 19

Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego jest organizacją pozarządową realizującą program „Pomocy całodobowej dla ofiar przemocy domowej z możliwością udzielenia schronienia”. Program przeznaczony jest dla mieszkańców Puław, dotkniętych przemocą domową. Miejscem realizacji programu jest Środowiskowy Dom Samopomocy w Puławach przy ul. Wólka Profecka 26.

Celem pracy placówki jest kompleksowa pomoc ofiarom przemocy poprzez: zwiększenie skuteczności i dostępności pomocy dla ofiar przemocy w rodzinach, zwiększenie skuteczności powstrzymywania sprawców przemocy, zmniejszenie rozmiarów zjawiska przemocy w rodzinie, ochronę praw osób dotkniętych przemocą.

### **Udzielana pomoc osobom dotkniętym przemocą:**

- telefon zaufania - bezpłatna infolinia 800 306 833 lub tel. 81 – 888 04 20

jest to najbardziej dostępna forma kontaktu dla osób z przemocy domowej; zapewnia anonimowość, co pozwala telefonującemu otwarcie przedstawić problem. W wielu przypadkach sama rozmowa ma wartość terapeutyczną: pozwala odreagować, przerwać izolację osoby dotkniętej przemocą i nabrać dystansu do zaistniałej sytuacji. Odbierający zgłoszenie rozeznaje sytuację i proponuje konkretne formy pomocy:

- schronienie w hostelu dla ofiar przemocy / możliwość całodobowego pobytu w placówce, długość pobytu jest uzależniona od potrzeb i możliwości rozwiązania problemu/;
- wyjazdy interwencyjne pozastacjonarne / wyjazdy do miejsca zamieszkania klienta lub zdarzenia/;
- pomoc psychologiczno - terapeutyczna oraz poradnictwo prawne.

Atutem placówki jest prowadzenie działalności całodobowej przez wszystkie dni w roku.

Z pomocy mogą korzystać wszystkie osoby dotknięte przemocą w rodzinie z terenu Puław. Każdej zgłaszającej się osobie zapewnia się optymalną liczbę kontaktów, ich częstotliwość i formę pracy określa się indywidualnie dla danego przypadku. Skład personelu pozwala na interdyscyplinarne działania na rzecz osoby dotkniętej przemocą.

Aby skutecznie powstrzymać zjawisko przemocy w rodzinie bardzo istotna jest praca terapeutyczna z osobami, które tę przemoc stosują. W związku z tym Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego realizuje „Program korekcyjno - edukacyjny wobec osób stosujących przemoc w rodzinie”, którego, celem jest psychoedukacja w kierunku zmiany zachowań typu przemocowego na rzecz postawy partnerstwa i szacunku wobec członków rodziny. Do programu kierowane są osoby przez kuratorów sądowych, pracowników socjalnych, dzielnicowych i inne osoby. Do wzięcia udziału w programie mogą zgłaszać swój udział sami zainteresowani stosujący przemoc wobec osób

najbliższych, chcących z własnej inicjatywy podjąć pracę nad zmianą swoich zachowań przemocowych.

**Osoby do kontaktu:**

**Krzysztof Bernaś** - prezes Puławskiego Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego  
tel. 81 – 888 42 19

**Chmiel Maria** - v-ce prezes Puławskiego Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego  
tel. 81 – 888 01 24